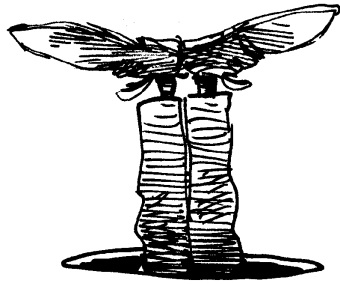


Aberturas de piso y pared



*Para entender totalmente que tipos de peligros existen en la mayoría de los sitios de construcción, necesita conocer bien las **Normas 1926 para la Industria de la Construcción de OSHA**. Un estándar muy importante trata con la "Protección de Caídas" y proporciona cientos de sugerencias de seguridad para protegerlo. ¡Evite esas caídas!*

Protección contra caídas Subparte "M" de OSHA

La **Norma de Protección contra Caídas (Normas de Construcción 1926... Subparte M)** trata los diferentes "sistemas de protección contra caídas" que están disponibles para todos los trabajadores en el lugar de trabajo.

Esta **Norma de Protección contra Caídas** también trata las "partes" de una norma de protección contra caídas" total (por ej., escaleras, líneas auxiliares, arneses de seguridad, cables de salvamento, vigilancia perimetral, zócalos, pasillos, guardarrieles, aberturas de pisos y paredes, etc.).

Definiciones a saber bajo las Subparte "M":

Arnés del cuerpo -- Significa correas que se pueden asegurar alrededor del empleado de tal forma que distribuirá las fuerzas de interrupción de caída en por lo menos los muslos, la pelvis, cintura, pecho y hombros con medios de fijarlo a otros componentes de un sistema de interrupción de caída personal.

Zona de acceso controlada -- Significa un área la cual cierto trabajo puede efectuarse sin el uso de sistemas de guardarrieles... y el acceso hacia la zona está controlado/restringido.

Agujero -- Significa un espacio o vacío de 2" o más en el piso, techo u otra superficie para caminar/trabajar.

Línea auxiliar -- Significa una línea o cuerda flexible, cable de alambre o correa que generalmente tiene un conector en cada extremo para conectar el arnés del cuerpo al dispositivo de desaceleración, cable de salvamento o anclaje.

Borde de ataque -- Significa el borde de un piso, techo u otra superficie para caminar/trabajar.

Abertura -- Significa un espacio o vacío de 30" o más de altura y 18" o más de ancho por el cual los empleados se pueden caer a un nivel inferior.

Sistema de línea de aviso -- Significa una barrera erigida en un techo para avisarle a los empleados que se están acercando a un lado o borde del techo sin protección.

Aberturas de piso y pared

Una parte vital de cualquier Palabras de Seguridad sobre la protección contra caídas implica la manera correcta de proteger a un empleado de los peligros asociados con pisos sin protección y aberturas de pared.

El sistema de guardarrieles que OSHA requiere consiste de un sistema de dos rieles instalados horizontalmente. El riel superior está instalado sobre la abertura de pared o piso a una altura de 42” y el riel intermedio está instalado a un nivel de 21”. Y posiblemente, también un sistema de zócalos.

Si está construyendo un paso sobre una línea de zanjas o posiblemente sobre un pozo, foso, túnel, bóveda, registro de inspección u otro tipo de abertura sin protección, OSHA también requiere que usted construya un sistema de guardarrieles usando las mismas medidas que se indicaron en el párrafo anterior (un riel horizontal en el nivel de 42” y otro en el nivel de 21”).

¿Y qué me dice del trailer o almacén en el lugar de trabajo? ¿Es la elevación a la entrada del trailer de 30” o más? Si es así, tiene que fabricar un conjunto de escalones y colocar un sistema de guardarrieles (riel superior y riel intermedio) en ambos lados de los escalones.

Si el trailer o almacén se abre hacia afuera, tiene que construir también una plataforma que mida igual que el radio de la oscilación de la puerta más 18” adicionales. Por consiguiente, con una puerta de 3 pies de ancho, la plataforma mediría un mínimo de 54” de ancho y de profundidad.

Las pautas de seguridad en sus lugares de trabajo son para su protección. Seguir rigurosamente cada una y todas ellas y tendrá un “día seguro” todos los días en los sitios de construcción. Cuidese bien.