

Desde la ”Cabeza hasta los dedos del pie”

Desde la cabeza hasta los dedos del pie (desde su casco hasta los zapatos), necesita proteger su cabeza (con un casco)... proteger sus ojos con (gafas de seguridad)... proteger su audición (con tapones de oídos/orejeras de protección)... proteger su cuerpo (con ropa de protección especial)... proteger sus pies/dedos con botas de trabajo de trabajo pesado).

Los cascos tienen sentido

- **¿Qué dice OSHA sobre los cascos?** Dice que uno necesita usar protección para la cabeza para “protegerlo contra objetos cayentes y volantes.”
- **¿Está lo suficiente simple, verdad?** ¿Así que, qué es lo especial de un casco? Evita que tenga huecos en su cabeza o concusiones cuando se da un golpe con una llave grande que se cae de arriba, y todo tipo de peligro que existe en el lugar de trabajo.
- **Use su casco todo el tiempo en el lugar de trabajo**, mantenerlo en su cabeza todo el tiempo y asegurarse que está en buenas condiciones. Es un honor ser miembro de la fraternidad de construcción. Un **casco** es un símbolo de honor... usarlo orgullosamente.

Oídos para escuchar

- **Desafortunadamente, muchos trabajadores de construcción** tienen deficiencia de audición porque son muy tontos para preguntar por un par de tapones de oídos u orejeras de protección cuando están trabajando alrededor de generadores, equipos de construcción pesados, compresores de aires y vehículos móviles, por años y años nunca dándose cuenta que el ruido que estas cosas emite le estaban dañando la audición.
- **OSHA dice** que si hay un exceso de noventa (90) decibeles cerca de su lugar de trabajo, usted necesita protegerse los oídos (tapones de oídos) para proteger su audición.
- **¿Sabía usted** que un camión parado operando produce aproximadamente 110 decibeles? O, ¿un generador a una distancia de 10 a 15 pies produce tanto como 120 decibeles? O, ¿ese martillo neumático que usted usó la semana pasada para romper un pedazo de hormigón produce casi 136 decibeles?
- **Cuando el ruido** aumenta más allá del número mágico de 90 decibeles de OSHA, póngase esos tapones en sus oídos y manténgalos puesto.
- **Su audición, igual que su vista** es valiosa. Pero una vez que alguna se daña o se deteriora, es para toda la vida.

Sus ojos valiosos

- **Dios nos dio a cada uno** dos ojos que usamos para mirar el sin número de las bellezas naturales, puestas del sol, rosas brillantemente rojas, piedras preciosas relucientes y bebbitos recién nacidos.
- **Pero no obstante de descuido**, podemos perder nuestra vista y nunca, nunca más podremos observar estos panoramas.

- **En sus lugares de trabajo**, si usted está involucrado en cualquier actividad que cause que pedazos de madera, metal, vidrio, plástico, una gran variedad de objetos volantes de diferentes tamaños que salgan volando por el aire, la única protección que tiene son aquellas gafas de seguridad alrededor de los ojos.
- **¿Qué me dice** de los peligros a los ojos que ocurren como resultado de lijar, esmerilar, serruchar, apisonar, herramientas accionadas con pólvora, cincelar, lijar paredes en seco, despejar y desmalezar y demolición?
- **Póngase aquellas gafas de seguridad** (por favor, gafas de seguridad alrededor de los ojos) cuando entre a su lugar de trabajo mañana durante el día.

Ropa Protectora

- **La ropa apropiada** es importante para evitar accidentes. Los trabajadores no deberían usar ropa suelta y colgante, guantes rotos o zapatos gastados. La ropa para despejar el lugar de trabajo debería incluir zapatos de cuero altos (con suelas y tacones compuestos), un chandal de mangas largas o una chaqueta ajustada, una gorra (casco) y guantes de manopla de piel suave.
- **Para operaciones de podar** y desmalezar a corto plazo, los trabajadores pueden usar botas de caucho en vez de zapatos de suelas compuestas. Si se usan monos o pantalones de trabajo regulares, las vueltas deben estar envueltas y atadas alrededor de los tobillos para evitar que las ramas se traben en las piernas de los trabajadores. Para la protección de los brazos, se deben usar camisas de mangas largas o chaquetas de jersey.

Botas de trabajo de trabajo pesado

- **Existen un millón de peligros** en casi todos los lugares de trabajo que pueden lesionar sus pies. Usted no tiene que dejar caer un pedazo de acero de cien libras sobre su pie para romperlo. Puede romper su pie solamente tropezando con un pedazo pequeño de barra de refuerzo que se sobresale de una zapata de hormigón.
- **Pero**, si está usando **botas de trabajo de trabajo pesado**, saldrá de estas dificultades con nada más que un dolor agudo.
- **No existe sustituto para** estas botas de trabajo pesado y le proporcionan a todos los trabajadores una protección adicional contra dedos rotos, heridas contusas, dislocaciones y una gran variedad de lesiones potenciales del pie.
- **Las botas de trabajo con acero sobre los pies** y de trabajo pesado que llegan hasta sus tobillos y están abrochadas hasta arriba todo el tiempo, son posiblemente el artículo más importante de los equipos de protección personal que usa todos los días de su vida.
- **Las botas de trabajo son** equipos de protección personal “obligatorios”. ¡Usarlas en buena salud!

Estas Palabras de Seguridad tienen que ver con cascos, gafas de seguridad, orejeras de protección/taponos de oídos, ropa de trabajo protectora y botas de trabajo de trabajo pesado. Ese es el “Uniforme del Día” en la industria de construcción. ¡Luzca elegante, soldado!

