



Escaleras...Buenas o malas

¿Cuál es la diferencia entre una escalera buena y una escalera mala? Una escalera buena está libre de daños, imperfecciones o piezas faltantes y es lo suficientemente larga para realizar el trabajo. Una escalera mala está dañada, tiene uno o más peldaños defectuosos, o alcanza solamente la mitad del techo. Si su escalera es de aluminio y está realizando trabajos eléctricos, es la escalera incorrecta para el trabajo.

¿Quién es el culpable si usted selecciona una escalera mala? ¡Es usted! Las sugerencias siguientes lo ayudarán a seleccionar una escalera buena y segura.

- Si los peldaños, pasamanos o patas de la escalera tienen algún defecto (no importa lo pequeño que sean), no use la escalera. Use solamente escaleras que están en perfectas condiciones.
- Una escalera siempre se tiene que extender tres pies sobre el borde de la zanja o pared que está evaluando.
- Hay que asegurar todas las escaleras (arriba y abajo) para que no se balanceen cuando usted llega a la parte superior o toma un paso de la escalera hacia el borde de la zanja.
- Siempre suba la escalera con las manos libres. Usar una línea auxiliar para subir las herramientas o equipos a su estación de trabajo.
- Usar ambas manos cuando sube una escalera. No salude a la multitud de abajo.
- Nunca usar una escalera metálica si está realizando trabajos eléctricos o sospecha que estará expuesto a cables eléctricos elevados. Usar en vez, una escalera de fibra de vidrio o madera.

¿Qué me dice de escaleras en zanjas?

- Si esa zanja es de cuatro pies o más de profundidad, tiene que tener una escalera para tener una entrada y salida segura de la zanja. ¿Coloca usted la escalera en cualquier lugar?
- Sin perjuicio a la longitud de la zanja, la escalera no debe estar a más de 25 pies del trabajador más cercano.
- Sin embargo, asegurarse que no hayan obstrucciones entre el trabajador y la escalera para poder salir rápido y sin dificultad.
- ¿Qué me dice del cajón de la zanja? ¿Podemos colocar una escalera fuera del cajón de la zanja? ¡Nunca, nunca, nunca! (Se que el cajón de la zanja está lleno y es muy difícil trabajar la tubería, colocar la capa de apoyo, unir la tubería y todavía tener la escalera ahí dentro con usted, pero su salida segura tiene más prioridad que la comodidad del lugar de trabajo.)
- Si está usando apuntalamientos de aluminio, ¿hubiera que colocar siempre la escalera dentro de los puntales? Absolutamente, cien por ciento del tiempo.

- ¿Qué me dice de un sistema de apuntalamiento? ¿Se pueden usar las riostras transversales como una escalera? ¡NUNCA!
- Tener siempre una escalera dentro de 25 pies de cada trabajador y usar la escalera como su ruta de escape.
- Si hemos hecho la zanja a una relación de 1 1/2:1 ¿podemos simplemente arrastrarnos sobre el terraplén? ¡Nuevamente, absolutamente NO!
- Usar una escalera en cada caso y asegurarse que es lo suficiente larga para que se extienda tres pies sobre el borde de la zanja.

¿**Cuántas veces** a la semana tiene que subirse sobre una superficie sobre el suelo? ¿Se para alguna vez próximo a un foso de diez pies de profundidad o sobre un registro de inspección donde el suelo no se ha rellenado? ¿Cómo sube y cómo baja? Esperamos que use una escalera que es lo suficiente larga para que pueda subir y bajar seguramente.

Una situación que ocurre casi todos los días en muchos lugares de trabajo es alguien subiéndose sobre un registro de inspección donde hay una caída de 12 a 15 pies. El trabajador sube a través de un 2x4 que está apoyado a un extremo del borde de la excavación y el otro por la parte superior del registro de inspección. Es como observar un trapecionista. ¡Usar una escalera!

Si usted piensa que una escalera no lo sacará del peligro cuando esté subiendo o bajando, considere fabricar una rampa para que lo lleve seguramente a través de un precipicio peligroso. Si está construyendo un paso de peatones (puente), notar que OSHA requiere pasamanos laterales (una baranda alta de 42 pulgadas y una baranda intermedia de 21 pulgadas). Los soportes verticales apoyando las barandas laterales no pueden estar a más de ocho pies separados. ¿Parece mucho trabajo, verdad? ¿Pero, no vale la pena su vida?

