



## **Primeros auxilios para peligros eléctricos**

*¿Cuál es la diferencia entre la exposición de un empleado a peligros eléctricos contra un peligro típico en el sitio de construcción?*

*La diferencia principal es que debido a que el peligro de una quemadura o choque eléctrico causado por un arco o explosión cuando los empleados están trabajando en o con líneas y equipos activados, es posible que los trabajadores se electrocuten o sufran lesiones graves.*

**OSHA requiere** que todas las empresas tengan uno o más **proveedores de primeros auxilios/CPR** [Resucitación cardiopulmonar] capacitados en cada sitio de trabajo, de tal forma que los empleados tendrán la seguridad que pueden recibir tratamientos de emergencia de primeros auxilios o ser transportados a un hospital o clínica donde pudieran recibir cuidado médico profesional.

**¿Por qué los peligros eléctricos** son diferentes? Discutamos un poco sobre la teoría de la electricidad. Cuando una corriente eléctrica pasa por el cuerpo, existe una trayectoria que se atrae entre los dos puntos de contacto — donde entra y donde sale.

**A través de esta trayectoria** se encuentra la magnitud mayor de corriente eléctrica. Las lesiones a los tejidos u órganos a lo largo de esta “trayectoria de corriente” dicta la gravedad de la lesión.

**Como un ejemplo**, una “trayectoria común” es la corriente que entra en una de las manos o brazos, y sale por la otra mano o brazo. Este tipo de choque es muy peligroso en que puede causar quemaduras graves, paro respiratorio o fibrilación ventricular, cuando cruza el área del pecho.

**¿Cómo ocurre el “choque eléctrico”?** En cualquier sitio de trabajo determinado, por lo menos existe una de las condiciones siguientes y por lo tanto, existe el potencial de una lesión eléctrica severa (o muerte):

- Trayectoria de corriente por el cuerpo/duración del contacto
- Condiciones húmedas/mojadas
- Circuito de corriente de la fuente y de regreso a la fuente
- Objetos metálicos
- Tipo/cantidad de tensión
- Equipos de protección personal
- Objetos metálicos (anillos, hebillas, brazaletes, joyas)
- Escaleras metálicas / escaleras de extensión
- Herramientas electromecánicas / cordones sin conexión a tierra

En la mayoría de los casos, **el choque eléctrico**, causa “fibrilación ventricular” lo que significa que el corazón está latiendo irregularmente ahora y el paciente probablemente se muera en unos minutos.

**La mayoría de los vehículos de rescate** están equipados con equipos de desfibrilación, pero el tiempo de respuesta típico de los EMTs es entre diez y quince minutos. Por lo tanto, el único tratamiento inmediato que pueden proporcionar la mayoría de los proveedores de primeros auxilios, es CPR, lo cual en algunos casos invierte la fibrilación ventricular.

**La mayoría de las víctimas de los choques eléctricos** también sufren quemaduras graves sobre grandes partes de sus cuerpos. El tratamiento de primeros auxilios en tales casos, es lavar el área de la quemadura con agua por un período entre diez a quince minutos. (Nota: NUNCA se deberían aplicar pomadas de quemaduras sobre el área quemada... solamente agua).

**Todo tipo de ropa** se debe quitar de la víctima inmediatamente. También, los anillos u otras joyas que pudiesen restringir la inflamación resultaría en la pérdida de flujo de sangre hacia las extremidades, que posiblemente resultaría en amputación.

*Las lesiones que resultan de quemada o choque eléctrico son muy dolorosas, así que toda víctima requiere cuidado hospitalario inmediato.*