



Tu botiquín de primeros auxilios ¿Dónde está?

¿Tiene su lugar de trabajo disponible un botiquín de primeros auxilios? Si es así, ¿sabe dónde se encuentra? ¿Está a la vista de todos los miembros de la cuadrilla? ¿Se encuentra dentro de la caseta en el lugar de trabajo posiblemente en uno de los gabinetes de archivo del capataz?

¿Mientras que está bien tenerlo en la caseta del lugar de trabajo, no está bien almacenarlo en un gabinete de archivos? ¿POR QUÉ? Debido a que uno necesita el botiquín de primeros auxilios a la vista de todos los trabajadores. Si se encuentra escondido en algún lado, entonces es posible que OSHA pueda denunciar a su empresa por no tenerlo donde todos los empleados puedan tener acceso inmediato a éste en el caso que ocurra una emergencia.

¿Está completo el botiquín de primeros auxilios de su lugar de trabajo? ¿Está medio vacío? ¿Tienen grasa u otros solventes sobre alguno de los artículos? ¿Están rotos los paquetes estériles? Si cualquiera de estas condiciones existen, entonces es posible que tenga problemas con OSHA. Ellos (OSHA) quieren que el botiquín de primeros auxilios esté en las mejores condiciones en el caso que necesite usar los artículos para tratar a una víctima herida.

¿Cuáles son algunas de las cosas que debe buscar para determinar si el botiquín en su lugar de trabajo cumple con la aprobación de OSHA? A continuación, se indican algunas recomendaciones:

- ¿Está disponible el botiquín para todos los empleados?
- ¿Está limpio/estéril?
- ¿Está el recipiente de primeros auxilios totalmente equipado?
- ¿Realiza su empresa un inventario de los "botiquines de reabastecimiento"?
- ¿Existe un equipo de solución para los ojos en el recipiente de primeros auxilios?
- ¿Existen vendajes de 4" x 4" en el botiquín (para usar para aplicar "presión directa" para parar hemorragias)?
- ¿Tiene un botiquín de primeros auxilios en todos los vehículos de la empresa?
- ¿Tiene su botiquín artículos para resuscitación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés)?
- ¿Saben sus trabajadores exactamente donde está ubicado el botiquín de primeros auxilios en el lugar de trabajo?
- ¿Están los NOMBRES de los que suministran primeros auxilios pegados con cinta sobre el recipiente de primeros auxilios?

O.K., ha contestado las primeras siete (7) preguntas, veremos una lista de inventario de un BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS típico:

- Curitas (pequeñas/medianas/grandes)
- Cuatro rollos de gasa (2" de ancho)
- Cuatro rollos de gasa (3" de ancho)
- Cinta de primeros auxilios hipoalergénica (en dispensador)
- Trapos antisépticos (veinte)
- PAQUETE FRÍO instantáneo (grande)
- PAQUETE CALIENTE instantáneo (grande)
- Guantes de látex (seis pares)
- Dos bolsas "Zip-loc" (grandes)
- Veinte almohadillas de gasa estéril (4")
- Guía de CPR (recomendaciones)
- Almohadillas no adhesivas (pequeñas/medianas/grandes)
- Almohadillas ovaladas de ojos (cuatro)
- Vendaje triangular (para asegurar una lesión de brazo/hombro)
- Dos rollos de vendaje elástico (2" de ancho)
- Dos rollos de vendaje elástico (4" de ancho)
- Tijeras
- Pinzas
- Máscara de la cara - CPR (cuatro)
- Dos botellas de lavado de ojos (botellas de 8 oz.)
- Guía de primeros auxilios (recomendaciones)

NOTA: Cada empresa tiene pautas sobre la administración de tabletas de aspirina/tylenol. Consultar primero con su capataz.

Bueno, si hemos respondido a todas las preguntas enumeradas anteriormente con una afirmación resonante, entonces estamos listos para usar nuestro BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS de nuestro lugar de trabajo cuando ocurren lesiones leves.

Si ocurre una lesión "grave", llamar al 9-1-1 rápidamente y darle al expedidor tantos detalles como le sea posible.

Nunca "esconda el botiquín de primeros auxilios. Manténgalo donde todos tengan acceso inmediato cuando ocurren lesiones. También recordarse de usar guantes de látex a medida que cura a los trabajadores que tienen lesiones que producen hemorragias."