

Ojos y oídos



No hace muchos años que alguien en la construcción estableció la frase EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL. En la industria de la construcción, casi todos los días un trabajador está expuesto a docenas de docenas de peligros en el lugar de trabajo. Sin embargo, estos peligros se pueden evitar usando "equipos de protección personal."

Sus ojos valiosos

Dios nos dio a cada uno dos ojos que usamos para mirar el sin número de las bellezas naturales, puestas del sol, rosas brillantemente rojas, piedras preciosas relucientes y bebés recién nacidos.

Pero en un momento de descuido, podemos perder nuestra vista y nunca, nunca más podremos observar estos panoramas.

En sus lugares de trabajo, si usted está involucrado en cualquier actividad que cause que pedazos de madera, metal, vidrio, plástico, una gran variedad de objetos volantes de diferentes tamaños que salgan volando por el aire, la única protección que tiene son aquellas gafas de seguridad alrededor de los ojos que muchas empresas le asignan a sus empleados.

Muchos de nosotros asumimos que solamente los soldadores usan gafas de seguridad, pero, ¿qué me dice de los peligros a los ojos que ocurren debido a lijar, esmerilar, usar una sierra, perforar, apisonar, herramientas electromecánicas, cincelar, lijar muros en seco, despejar y desmalezar y demolición? En menos de un segundo o durante un parpadeo de los ojos, un pedazo pequeño de plástico o roca puede penetrar su globo ocular y quitarle la vista.

Póngase aquellas gafas de seguridad (por favor, gafas de seguridad alrededor de los ojos) cuando entre a su lugar de trabajo mañana en la mañana.

¿Qué otros tipos de actividades de construcción le pueden dañar los ojos?:

- Polvos, humos y vapores
- Reflejo como el de la soldadura
- Objetos volantes
- Salpicar metales o fluidos
- Radiación de láseres
- Irritantes mecánicos
- Compañeros de trabajo descuidados

¿Qué usted dijo?

Desafortunadamente, muchos trabajadores de construcción tienen deficiencia de audición porque son muy tercos para solicitar un par de tapones de oído u orejeras de protección, cuando están trabajando alrededor de generadores, equipos pesados de construcción, compresores de aire y vehículos móviles durante años y años nunca dándose cuenta de que el ruido de estos aparatos estaba causando daños a sus oídos.

OSHA dice que si hay un exceso de noventa (90) decibeles cerca de su lugar de trabajo, usted necesita protegerse los oídos (tapones de oídos) para proteger su audición.

¿Sabía usted que un camión parado operando produce aproximadamente 110 decibeles? O, ¿un generador a una distancia de 10 a 15 pies produce tanto como 120 decibeles? O, ¿ese martillo neumático que usted usó la semana pasada para romper un pedazo de hormigón produce casi 136 decibeles?

Cuando el ruido aumenta más allá del número mágico de 90 decibeles de OSHA, póngase esos tapones en sus oídos y manténgalos puestos.

Pero una vez más, muchos trabajadores dicen, “¡Oye, yo no puedo oír las alarmas de retroceso en ese excavador si estoy usando los tapones de oído!” ¡Eso es absurdo! Una alarma de retroceso que está operando adecuadamente se puede oír fácilmente por una persona usando tapones de oído (u orejeras de protección).

O, hay aquellos que dicen que siempre usan tapones de oído en el lugar de trabajo y que ya tienen una deficiencia de audición del 10%. ¿Adivine qué? Esta misma persona pasó su enseñanza secundaria y los años en la universidad en salas de baile y cabarets ruidosos, donde los altavoces para baja y alta frecuencias estaban produciendo 175 decibeles.

Su sentido de audición igual que la vista son muy valiosos, pero una vez que cualquiera se daña o hay deficiencia en uno de ellos, es para toda la vida. Si usted cree que está trabajando alrededor de equipos o vehículos que producen ruido, solicítele a su supervisor un par de tapones de oído. Ellos le salvan su audición, confíe en mí.

Si su patrón no proporciona sus equipos de protección personal requeridos (tal como gafas de seguridad alrededor de los ojos/ tapones de oídos/orejeras de protección), solicítelos inmediatamente. ¿Oyó lo que dije? Solicítelos inmediatamente. ¿"Observó" lo que dije?