

¡Me electrocutaste!



¿Están en perfectas condiciones de trabajo las herramientas electromecánicas que está usando? ¿Existen ambientes secundarios cerca de su lugar de trabajo? ¿Están usted y sus compañeros de trabajo practicando consistentemente prácticas de trabajo seguras?

Bajo ciertas condiciones, una pequeña cantidad de corriente eléctrica puede causar una electrocución. Menos de un décimo de amperio lo puede matar. Cada año, cientos de trabajadores se lastiman o se mueren en accidentes relacionados con la electricidad. Para manipular la electricidad fácilmente, tiene que entender como la misma actúa, como se puede detectar, cuales son los peligros que presenta, y como se pueden controlar estos peligros.

Un choque eléctrico severo puede causar considerablemente más daño al cuerpo que lo que se puede apreciar. Por ejemplo, una persona puede sufrir hemorragias internas y destrucción de los tejidos, nervios y músculos. Frecuentemente, un choque eléctrico es solamente el inicio de muchos eventos. La electricidad puede causar caídas, cortadas, quemadas y huesos quebrados.

Además de los peligros de choques eléctricos y quemadas, la electricidad trae otros peligros. Por ejemplo, cuando ocurren cortocircuitos, se crean peligros debido a los arcos alrededor. Si está involucrada una corriente alta, estos arcos pueden causar lesiones y comenzar incendios. Los arcos de una energía muy alta pueden dañar equipos, enviando fragmentos de metal volando en todas las direcciones. Hasta los arcos de baja energía pueden causar explosiones violentas en ambientes que contienen gases o vapores inflamables o polvos combustibles.

Los accidentes eléctricos se pueden causar por una combinación de tres factores posibles:

- Instalaciones y/o equipos inseguros
- Lugares de trabajo que se han hecho inseguros por el medio ambiente
- Prácticas de trabajo inseguras

¿Ha tenido alguna capacitación sobre seguridad eléctrica en los últimos años? ¿Ha participado en discusiones de seguridad eléctrica patrocinada por la empresa últimamente?

La única manera mejor de aprender sobre peligros eléctricos es por medio de capacitación en el sitio de trabajo. Si el capataz en su sitio de trabajo le muestra como usar dispositivos de protección de falla a tierra, eso es mejor que leer un manual describiendo todos los detalles que hacen un interceptor de falla a tierra.

También, necesita mucha capacitación patrocinada por la empresa que discute los peligros asociados con herramientas electromecánicas, cordones eléctricos de extensión y enchufes y receptáculos defectuosos y además como poner a tierra sus herramientas electromecánicas y cordones eléctricos.

Comencemos en el primer nivel y vamos a hablar sobre como estar más alertos de los peligros de electricidad en el lugar de trabajo. ¿Dónde se encuentran estos peligros, y cómo puedo evitar el choque eléctrico y las lesiones que suceden con aparatos eléctricos defectuosos?

¿Qué síntomas debería buscar? Tiene que saber donde buscar. Cada sitio de trabajo tiene sus propios peligros asociados a la energía eléctrica. La clave para tener seguridad es aprender a reconocer el problema antes que pase.

Buscar las siguientes señales de aviso de un sistema eléctrico forzado o inadecuado:
Interrupciones de energía eléctrica frecuentes o fusibles fundidos

- Luces que destellan o débiles
- Enchufes sueltos
- Receptáculos descolorados
- Herramientas electromecánicas sobrecalentadas
- Cordones tibios al tacto
- Chisporroteos, chispas o zumbidos sospechosos
- Tiempo de demora antes que una herramienta mecánica arranque
- Cordones eléctricos de extensión defectuosos
- Falta el tercer contacto del enchufe
- Alambres expuestos
- Cordones eléctricos de extensión sobre agua
- Muchos cordones eléctricos enchufados en una sola toma

Casi toda la capacitación relativo a peligros eléctricos es usar sentido común. Usted sabe que varias herramientas electromecánicas y cordones eléctricos en lugares de construcción pueden estar averiados con diferentes niveles de daño. ¡Si tiene duda, no lo toque!