

¡ruido, Ruido, RUIDO!



OSHA indica que si un ruido en el lugar de trabajo excede los 85 decibeles, se le debe proporcionar al empleado equipo de protección personal que protegerá su audición.

Tapones de oído u orejeras son artículos estándar de equipos de protección personal que se usan para lograr esta protección. ¿Alguna vez se le ha asignado tapones de oído mientras realizaba una tarea de trabajo que es ruidosa? ¿Los usó? ¿Por qué no?

Bueno, algunas personas dicen que los tapones de oídos dan dolor de cabeza. O tal vez, quieren conversar con un compañero de trabajo y no pueden oír lo que dice la otra persona si usan los tapones de oído. O frecuentemente, un trabajador dirá que si usa los tapones de oído no puede oír las alarmas de retroceso en los equipos pesados de construcción. ¡No es así!

¿Son válidos estos comentarios? ¿Tienen sentido? ¿Usará usted algunas de estas excusas para “no usar” los tapones de oído que su patrón le asignó para fines de proteger su audición tan valiosa?

¿Qué dijiste? Que, dígalo otra vez. No lo puedo oír. Hable más despacio. Hable más alto. ¿Eh?

Si usted se ve diciendo algunas de estas frases, tal vez (quizás) tiene un daño auricular. “Yo no, mi amigo, puedo oír una mariposa volando a una distancia de una milla.” ¿De veras?

Este es el punto que estamos tratando de establecer. El sitio de construcción es un ambiente ruidoso. Docenas de equipos están excavando la tierra, levantando materiales, vaciando arena y grava, generadores suministrando energía, apisonadoras rompiendo rocas, martillos neumáticos rompiendo el concreto, alarmas de retroceso, tráfico de vehículos cercano en la carretera, etc.

Y todo este ruido está entrando a su sistema de audición, todo el día, hasta que llegue un punto que uno comienza a ignorar los golpes, ruidos secos, silbados, toques de bocinas, trituraciones, taladros, martilleo y tal vez hasta uno o dos radios altos.

Desde el punto de vista de la audición, el equipo de protección personal más importante, el cual está disponible para usted es el “tapón de oído”. Puede proporcionar y proporcionará una reducción de ruido para que sus sentidos de audición no se dañen por la exposición continua de ruido en el lugar de trabajo.

¿Así que por qué no usa los tapones de oído que se le asignaron? Usted sabía que:

- Una concretera que está parada produce casi 100 decibeles.
- Un martillo neumático más de 120 decibeles.
- Una apisonadora más de 110 decibeles.
- Un radio alto más de 130 decibeles.
- Una sierra eléctrica más de 125 decibeles.

Cuando el nivel de decibeles excede el nivel aceptable de 85, su audición se daña. Eventualmente, la exposición continua resulta en daños a la audición, algunas veces irreversibles.

La construcción es ruidosa. Su audición tiene un gran valor. Cuando se proporcionen, use los tapones de oído de acuerdo a las direcciones de su patrón.

¿Ha estado alguna vez en un sitio de construcción “silencioso”? Claro que no, así que ¿por qué hacemos esta pregunta tan estúpida?

Preguntamos la pregunta porque a pesar de los ruidos numerosos en la mayor parte de los lugares, es muy raro que los trabajadores usen tapones de oídos u orejeras.

Tal vez es porque nos hemos acostumbrado, así que lo aceptamos como nuestro estilo de vida. Pero, ¿sabe usted lo que le ocurre después de cuatro o cinco años de esta condición “ruidosa” en el lugar del trabajo? Comenzamos teniendo daños pequeños en la audición, entonces daños mayores en la audición y más tarde la posible pérdida de audición en uno o ambos oídos ¡TRISTE!

¿Qué es lo más ruidoso en su lugar de trabajo? ¿Quizás el superintendente? Estoy jugando. Bueno, que me dices cuando estaba hablando con su compañero próximo a la apisonadora. O es decir, gritándole a su compañero.

¿Notó al pintor en el segundo piso pintando y pintando próximo a un contratista de gabinetes usando una sierra eléctrica continuamente? ¿Y notó que el pintor tenía su radio a todo volumen?

El ruido procede de todas partes en un lugar de trabajo de construcción. Las grúas, grúas fijas, retroexcavadores, cargadores delanteros, excavadores, bateas, dispositivos de compactación, explosiones, martillos neumáticos, apisonadoras, taladros, sierras, equipos de intercambio de aire, para nombrar unos cuantos.

¿Así que dónde están sus tapones de oídos ... o sus orejeras? ¡¡¡Me oyó, sus tapones de oídos o sus orejeras!!!

La pérdida de audición es un asunto que progresa gradualmente, pero una vez que se empieza a empeorar no hay manera de pararlo. Proteja su audición, trátese bien y continúe oyendo los sonidos maravillosos de la naturaleza, el oleaje en la playa, las cascadas, el canto de un petirrojo en la primavera.