



## Herramientas ... herramientas ... y más herramientas

*Algunas veces, aquellas herramientas manuales malditas, causan tantos "golpes" en nuestros dedos, nuestros nudillos, nuestros codos y nuestras muñecas. No amenazan necesariamente la vida, pero sí afectan nuestra destreza cuando desempeñamos funciones de trabajo rutinarias.*

## Herramientas de carpintero

Los carpinteros no son los únicos trabajadores de oficios manuales que utilizan herramientas de carpintería. Muchos oficios usan martillos, clavos, taladros, escaleras y sierras. Aunque la pala es la herramienta estándar del excavador de zanjas, frecuentemente, los empleados de contratistas están involucrados en actividades de carpintería. Por lo tanto, siga estas reglas simples:

- **Monte los andamios y soportes** usando materiales lo suficientemente fuertes para soportar la carga. Construya las plataformas con madera sólida. Asegure los zócalos y barandas en su lugar.
- **Agarre los pasamanos laterales** con las dos manos cuando está subiendo o bajando una escalera. Use una cuerda para subir y bajar materiales y herramientas.
- **Las herramientas de cortar afiladas** son más seguras que las desafiladas. No use herramientas con agarraderas defectuosas o cabezas fungiformadas. Mantenga las sierras adecuadamente ajustadas.
- **Mantenga las maderas con los clavos** fuera de los pasillos y áreas de trabajo. Los clavos se deberían sacar o se deberían amontonar las maderas fuera del camino.
- **Nunca deje maderas o herramientas sueltas** sobre andamios, pasillos o plataformas donde se puedan caer encima de personas o que causen que los trabajadores tropiecen.
- **Mantenga los zapatos de trabajo** en buenas condiciones para garantizar una posición firme.
- **No cargue herramientas con bordes afilados** en sus bolsillos al menos que los ejes estén protegidos con una vaina.
- **Limpie** todos aquellos materiales al final de la jornada de trabajo.
- **Coloque un número adecuado** de luces rojas o dispositivos de advertencia en lugares donde los materiales estén cerca de un camino o pasillo que se usa por la noche. Instale barreras en pasillos donde los objetos pudiesen caerse de arriba.

|  |
|--|
| <p><b>CUIDADO... CUIDADO... CUIDADO... CUIDADO... CUIDADO... CUIDADO</b><br/><b>Nunca, nunca, nunca deje ningún clavo saliente en un pedazo de madera, encofrado de hormigón, andamio,</b></p> |
|--|

## Herramientas manuales

De todos los equipos que están a nuestra disposición, los más comunes son las herramientas manuales, las cuales damos por descontado, son las más útiles y las que más se abusan a menudo. ¿Qué puede hacer para evitar un accidente personal involucrando el uso inadecuado de herramientas manuales? Considere estas ideas:

- **Seleccione la herramienta correcta** para el trabajo. Nunca use una herramienta provisional.
- **Use solamente herramientas** que estén en buenas condiciones, no use herramientas con agarraderas agrietadas o rotas o con cabezas fungiformadas o rotas.
- **Mantenga** afiladas las hojas de bordes agudos.
- **Almacene las herramientas manuales** seguramente cuando no las esté usando.
- **No use un martillo** con una superficie endurecida en una herramienta altamente templada, tal como una perforadora, lima, dado o un gálibo. Las astillas pueden volar.
- **Use el tamaño correcto** de llave para el trabajo.
- **Oriente las bocas** de una llave regulable en el sentido de la fuerza.
- **Nunca use** una llave en maquinarias móviles. Pare la máquina, entonces retire todas las herramientas antes de arrancarla nuevamente.
- **Asegúrese que las bocas** de las llaves para tubos estén afiladas y las cadenas estén en buenas condiciones para que no resbalen.
- **Nunca use ninguna herramienta** de tal forma que cause una lesión si se resbala. Inicialmente analice sus movimientos y consecuentemente coloque su cuerpo.
- **Mantenga las guardas** en su lugar y en condiciones de trabajo.
- **Use espejuelos de seguridad** con la mayoría de las herramientas, use máscaras para la cara o de polvo si la operación de corte es polvorosa.
- **La industria de la construcción** exige el uso de muchas herramientas. Manipúlelas con cuidado, trátelas cuidadosamente y úselas exactamente para el propósito que se hicieron.

*Los profesionales cuidan excepcionalmente todas sus herramientas, instrumentos, equipos, maquinarias y equipos de protección personal. Como un "profesional" de construcción, cuide estos artículos que se les han encomendado excepcionalmente bien en el lugar de trabajo. Es su vida y su salud.*

