



¿¿¿Para la cabeza o los dedos del pie???

Desde el primer día que ingresó a la industria de construcción, es posible que lo primero que le dijo su capataz fue "Póngase su casco y déjeselo puesto". ¿Y, tomó estas instrucciones seriamente? o ¿Se dijo a sí mismo "Está bien, no me va a gustar usar este tipo de trasto?"

Cascos

¿Qué usted cree que este casco hace para usted? Usted cree que puede salvarle su vida rápidamente, especialmente si una roca le cae arriba mientras usted esté trabajando dentro de una zanja. O, ¿que me dice de las tuberías que se caen del lado de la zanja en que usted se encuentra y se desvía de la parte superior de su casco? Me apuesto que estará muy agradecido de haber tenido ese tipo de trasto en su cabeza, ¿no es verdad?

Está correcto, los cascos son calurosos en el verano y fríos en el invierno. Además, es verdad que algunas veces se caen cuando se inclina para unir las tuberías o cuando uno se arrodilla para verificar un ángulo de rayo de láser.

Pero aun si usted tuviera la cabeza más dura de este lado del hemisferio global, no cree que un casco de primera clase es mejor que una fractura de cráneo o una mella en la cabeza que lo deja medio tonto.

Cuando los cascos se usan correctamente, los mismos pueden evitarle sufrimiento, dolor, angustia y hasta salvarle la vida. Cuando los cascos se usan correctamente, los mismos forman parte de su vida, si su carrera está relacionada con la construcción. El uso de cascos puede considerarse como un honor, y lo independiza como miembro antiguo de una fraternidad de honor, la fraternidad de la construcción.

¿**Usa siempre** su casco al revés? ¿Por qué? ¿Parece un "catcher" de béisbol en el estadio de los Yankees o lo hace lucir como un payaso en el Circo de Ringling Brothers Barnum & Bailey?

Los cascos protegen más que la parte superior de la cabeza. Si una roca viene volando lateralmente hacia usted, puede evitar una lesión mortal a la sien. Si la misma roca viene volando hacia la parte superior de su casco, el mismo puede evitar el impacto que rompa el tallo de su cabeza que está localizado en la porción inferior de su cráneo.

¿**Sabe usted** lo que pasa si se fractura el tallo de su cabeza o si se rompe? ¡Usted se muere, muere, muere!

Botas de trabajo para el trabajo pesado

Los zapatos de tenis no sirven en una obra de construcción. Estos últimos no protegen sus tobillos contra un pedazo afilado de hoja metálica, el cual puede hacer una cortada hasta el hueso. Las botas no lo protegerán si pisa un clavo largo que se sobresale de un pedazo de madera.

Si pisa un ángulo afilado de una roca en un lugar de trabajo de excavación y está usando unos zapatos de tenis, es posible que se dañe su empeine y esté cojo durante una semana. Usar botas de trabajo de trabajo pesado y cuando pisa esa roca afilada es igual que pisar un hongo que es suave y acolchando.

Si está compitiendo para el primer lugar, las botas de trabajo de trabajo pesado lo ayudarán a lograrlo segura y sanamente. Y, ¿están los cordones abrochados hasta arriba? ¿Por qué no? ¿Por qué le duele el dedo gordo del pie? ¿Por qué le duele el dedo gordo del pie? Exactamente, usted le dio un puntapié al perro cuando se levantó esta mañana y lo mordió justamente en el extremo de ese dedo.

¿Sabe usted como mantener sus pies para que no duelan cuando está parado en el lugar de trabajo desde que sale el sol hasta que se pone el sol? Primero, asegurarse de lavarlos (sus pies, no los zapatos) regularmente, ponerse unas medias limpias y secas todas las mañanas, y abrocharse las botas hasta el tope, hasta el mismo tope.

Y, también sabe que los zapatos tienden a aflojarse si se usan diariamente de un mes a otro, por años. Y cuando se aflojan, no apoyan sus pies como deben hacerlo. Una bota deformada puede causar tobillos dislocados, tropezones y caídas, y tropezando el día entero.

Su cabeza o sus dedos del pie, depende de usted. Dentro de su cabeza, se encuentra un cerebro que lo dirige a lo largo de la vida. Si se daña su cerebro, usted no es nada. Use su casco todo el tiempo ... y no se olvide de esas botas de trabajo de trabajo pesado. ¡¡No se arriesgue!!