



Seguridad diaria (De la A a la Z)

La seguridad abarca mucho durante todo el día. Desde la A a la Z, incluye todo. Si usted aprende un tema de seguridad cada semana durante un año completo, todavía tendría más de cien temas de seguridad que aprender.

Recordarse que la seguridad está aquí para siempre y su trabajo es aprender todo lo que pueda sobre este tema tan importante. Practicar la seguridad todo el día, toda la semana, toda la vida.

Seguridad todo el día

Todos los empleados tienen que mantener la seguridad en su mente todo el día. No es algo a considerar ocasionalmente. Seguir siempre estas prácticas de seguridad de trabajo:

- Usar calzado de seguridad aprobado que sea apto para su trabajo.
- Usar ropa apta para el estado del tiempo y su trabajo.
- Nunca usar ropa rota o suelta.
- Usar guantes u otra protección para la piel adecuada cuando esté manipulando materiales ásperos, sustancias químicas y objetos calientes o fríos.
- Si se proporcionan equipos de seguridad para su protección, usarlos.
- Antes de comenzar las excavaciones, ubicar las fuentes de gas, energía eléctrica y agua.
- Los líquidos inflamables deberían usarse en pocas cantidades y dentro de un recipiente de metal seguro y aprobado.
- Nunca echar combustible con un motor caliente u operando.
- Limpiar los derrames antes de arrancar los motores.
- Mantener un acceso seguro a las áreas de trabajo.
- Mantener el material de excavación aparte del eje de la zanja para evitar cargas que pueden deformar las paredes.
- No permitir la operación de vehículos cerca del eje de la zanja.
- Doblar las rodillas y mantener la espalda casi recta cuando esté levantando artículos. Los músculos de las piernas y no su espalda deben hacer el trabajo.
- Obtener ayuda para levantar cargas pesadas.
- Las bebidas alcohólicas y drogas sin prescripción no se permiten en ningún lugar de trabajo.
- Trabajar con cuidado y buen juicio todo el tiempo para evitar accidentes.

Ropa adecuada

¿Qué usted usa normalmente cada día en el lugar de trabajo? ¿Es seguro para el tipo de trabajo de construcción que está siendo todo el día? ¿Le ha proporcionado su patrón equipos de protección personal? Debería considerar los factores siguientes para determinar si su ropa es segura:

- Siempre usar su casco en el lugar de trabajo.

- Siempre usar las gafas cuando usa una sierra eléctrica, una perforadora manual o una rueda de esmeril.
- Si trabaja con o alrededor de equipos móviles, no usar ropa suelta. Nunca usar una camisa o chaqueta que le quede suelta. Mantenerlas abotonadas o cerradas con cremalleras.
- Las camisas y chaquetas de nylon no se deberían usar alrededor de operaciones de soldadura y corte debido a problemas de electricidad estática.
- Los guantes de trabajo son obligatorios para todos los trabajadores de construcción. Proteger sus manos todo el tiempo y asegurarse siempre que sus guantes no estén gastados.
- No usar monos o pantalones de trabajadores con vueltas. Los pantalones rectos reducen la posibilidad de tropezar.
- Si usted derrama gasolina, kerosén, u otro tipo de destilado de petróleo sobre su ropa, cambiarse de ropa antes que esté expuesto a llamas, equipos de soldadura, etc.

Peligros típicos del lugar de trabajo

¿Qué puede hacer para evitar accidentes? Como empleado, usted tiene el control actualmente sobre la prevención de accidentes y la función continua que realiza en esta actividad de seguridad importante. A continuación, se indican algunas recomendaciones a seguir:

- Aceptar la prevención de accidentes como un desafío personal y parte de sus tareas diarias.
- Reportar inmediatamente las condiciones de trabajo inseguras.
- Evitar payasadas. Desalentar a los otros a gastar bromas en el lugar de trabajo.
- Mantenerse usando métodos aprobados y seguros y hacer su trabajo correctamente.
- Hacer sugerencias. Tratar de mejorar los pasos de seguridad que hagan su trabajo más fácil y que lo mantenga a usted y a sus compañeros seguro de lesiones corporales.
- Mantener el área de trabajo limpia y organizada. No deje que se acumule la basura, materiales y equipos innecesarios.
- Usar la ropa adecuada para el trabajo. No usar anillos, relojes, cadenas, etc. Usar ropa fresca en el verano y abrigarse en el invierno.

No olvidarse de los A B Cs de la seguridad, ya que son lo que lo mantienen sano, eficaz e inteligente en el lugar de trabajo. Sus A B Cs de seguridad son lo que lo mantienen fuera de peligro. ¡Tenga un buen día!